



Cyclotourisme Ottignies
a.s.b.l.

Bulletin d'information
trimestriel
Numéro 55

Dans ce numéro :

Assemblée générale 19-01-2020	1
Inscriptions Cyclottignies 2020	2
VTT d'el Botroul et randonnée ottintoise 2019	3
Croix-Rouge Cours de secourisme	4
Livraison de tenues sportives commandées en 2019	5
Séjours sportifs à l'étranger	6

Belgique - België
P.P.-P.B.
1340 OTTIGNIES
BC9444

Bureau de dépôt :
1340 OTTIGNIES
Agrégation n°
P405036

Le Cyclottigneur

*Bonnes et joyeuses fêtes
de fin d'année*



Le Cyclottigneur - Bulletin trimestriel - Cyclotourisme Ottignies a.s.b.l.

Editeur responsable : Léon Detroux, Clos de la Rivière, 22, 1342 Limelette, tél. 010/41.60.04

Rédacteur en chef : Gilbert Wertz, rue Arsène Matton 24, 1325 Chaumont-Gistoux, tél. 010/68.88.29

Adresse courriel : lecyclottigneur@skynet.be - Site internet : www.cyclottignies.be

Cyclottignies-asbl

Assemblée générale

Invitation

Dimanche 19 janvier 2020 à 10 h 30

Salle "les vis tchapias"
Montagne du Stimont, 5 - 1340 Ottignies

Ordre du jour :

- élection des administrateurs ;
- bilan et résultats de l'année 2019 ;
- perspectives pour la saison 2020 ;
- comptes 2019 (rapport des contrôleurs et approbation) ;
- budget pour l'année 2020 ;
- remise des trophées 2019 ;
- divers.

Léon DETROUX
Président

Conformément aux statuts de notre Club (article 11 - "Les membres effectifs sont convoqués aux Assemblées générales par le Président du Conseil d'administration"), cette invitation s'adresse à l'ensemble des membres du Club cyclotouriste d'Ottignies en ordre de cotisation.

Conseil d'administration
Appel aux candidats

Conformément aux statuts de notre asbl "cyclotourisme Ottignies", les administrateurs seront élus lors de notre prochaine assemblée générale du 19 janvier 2020. Les mandats des administrateurs sont exercés à titre gratuit et couvrent une période de quatre années.

Les membres qui souhaitent devenir administrateur doivent faire acte de candidature en adressant un écrit soit sur papier libre à Léon DETROUX, Président CYCLOTTIGNIES asbl, Clos de la Rivière, 22 à 1342 LIMELETTE, soit par courriel à leon.detroux@skynet.be au plus tard le samedi 11 janvier 2020, la date du cachet de la poste faisant foi. L'acte de candidature contiendra les nom, prénom, adresse et date de naissance du postulant.

(Statuts (extraits) – Art. 17 : Les membres qui souhaitent devenir administrateur doivent faire acte de candidature en adressant un écrit au président du conseil d'administration au plus tard sept jours avant l'assemblée générale qui procédera à l'élection, la date du cachet de la poste ou d'un accusé de réception faisant foi. - Art. 11 : Tout membre, affilié depuis 12 mois au moins le jour de l'assemblée générale, dispose d'une voix à l'assemblée générale.)

Léon DETROUX
Président.

Feuillet à conserver

IMPORTANT.

Le comité du Cyclotourisme Ottignies asbl demande à tous les membres de:

- respecter le code de la route, les autres usagers, l'environnement et les consignes du capitaine de route et de ses adjoints.
- porter l'équipement officiel du club par respect pour les sponsors.

Il est essentiel, pour le bon déroulement de chaque randonnée, d'adapter sa vitesse suivant l'état de forme de l'ensemble des membres et des difficultés du parcours.

Pensez également à votre sécurité:

- Un contrôle médical peut s'avérer utile avant de se lancer dans des activités sportives.
- Le port du casque est vivement recommandé.

En signant ce document, je m'engage à respecter ces consignes.

NB : beaucoup d'organismes assureurs en matière de soins de santé (mutuelles...) remboursent une partie de l'affiliation à un club sportif. Chaque affilié a la possibilité d'imprimer lui-même son attestation dès l'instant où sa cotisation a été reçue à la FFBC. Rendez-vous sur le site www.velo-liberte.be muni de votre carte de membre sur laquelle figurent votre numéro d'affilié et votre mot de passe personnel.

La Fédération peut envoyer le document par courrier postal, mais uniquement sur demande.

Le club Cyclottignies peut aussi attester du paiement de votre cotisation annuelle en remplissant le document que vous aurez reçu de votre organisme assureur.

Assurances et FFBC.

Chaque membre, par son inscription au club CYCLOTTIGNIES asbl, est affilié à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme (FFBC). Cette affiliation à la FFBC contient une assurance en responsabilité civile complétée par une assurance "dommages corporels" suivant les conditions fixées par la FFBC.

Pour participer à nos activités, il faut être membre de CYCLOTTIGNIES asbl en ordre de cotisation pour l'année civile en cours.

Le montant de la cotisation annuelle à CYCLOTTIGNIES comprend le montant de la prime annuelle d'assurance. Celui-ci est entièrement reversé à la FFBC par le club.

La FFBC contracte les assurances auprès d'une compagnie reconnue.

Pour des informations plus détaillées sur cette assurance, rendez-vous sur le site internet de la FFBC : www.velo-liberte.be

Les personnes qui ont déjà payé leur affiliation de membre de la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme pour l'année civile 2020 sont dispensées du paiement de cette affiliation à la FFBC au moment de leur affiliation à Cyclottignies pour l'année civile 2020. Le montant de l'affiliation de ces personnes à Cyclottignies pour 2020 peut donc être réduit de 35 €/personne (ou 45€/famille). Pour bénéficier de cette réduction, elles devront au préalable fournir la preuve écrite de cette affiliation FFBC 2020 au trésorier.

Trésorier : Yves Vandermolen : yves.vandermolen@skynet.be - +32 474 573 527

Equipement vestimentaire aux couleurs du club.

Responsable pour la commande de l'équipement :

François Vandenberg

☎ 0478/92.88.18

✉ francois.vandenberg@proximus.be

Brèves.

VTT d'el Botroul et randonnée ottintoise sur route 2019

Merci à tous les membres qui ont encore fait de ces deux randonnées 2019 de vraies réussites! Les retours à propos de l'ambiance, des parcours, des ravitaillements et de l'accueil général sont élogieux comme la plupart des commentaires sur le forum.

Que vous ayez donné un peu, beaucoup ou passionnément de votre temps, ces randonnées furent une réussite grâce à vous.

Tenues sportives

Plusieurs d'entre vous ont commandé de nouvelles pièces de vêtements dans le courant d'octobre 2019. Ces pièces seront à votre disposition à l'issue de l'Assemblée générale du dimanche 19 janvier 2020. Les membres qui y seront absents pourront retirer leur colis selon les modalités que François communiquera.

francois.vandenberg@proximus.be - 0478 928 818

Cours de secourisme - 3 minutes pour sauver une vie

Pour rappel, le conseil d'administration de CYCLOTTIGNIES asbl a décidé d'offrir des cours de secourisme orientés vers la pratique du vélo aux membres du club qui en manifestent le souhait. La formation de base proposée par la Croix-Rouge prend place dans une séance de 3h de cours donnés à la Maison de la Croix-Rouge, Rue de Franquénies 10/3 à 1341 Ottignies. Les frais d'inscription seront pris en charge par CYCLOTTIGNIES.

Vous vous entraînerez individuellement et sous les yeux attentifs du·de la·formatrice·trice à :

- évaluer les fonctions vitales d'une personne ;
- réaliser une réanimation cardio-pulmonaire sur un adulte ;
- entreprendre la défibrillation d'un adulte ;
- mettre une victime en position latérale de sécurité ;
- appeler les services de secours (112) de manière adéquate ;
- l'âge minimum pour y participer est de 15 ans.

Pour manifester votre volonté de suivre ce cours de base, il suffit de me contacter par courriel ou par téléphone : leon.detroux@skynet.be - 0474 630 276

Ces cours peuvent être organisés à tout moment de l'année dès que quelques personnes en manifestent le souhait.

Léon DETROUX pour CYCLOTTIGNIES asbl

Séjours vélo 2020 à l'étranger !

Au moment d'imprimer ces lignes, nous savons qu'un séjour vélo sera organisé à Cambrils (Espagne) du 30-5-2020 au 6-6-2020 par René Vandorpe avec les personnes qui se sont inscrites à la suite du message qu'il a posté sur le forum du club.

D'autres propositions pour 2020 figureront probablement dans le prochain Cyclottigneur.